

De PD waarde is belangrijk bij een brilrecept.

De afstand tussen het midden van je ene pupil naar het midden van je andere pupil wordt de PD genoemd (Pupil Distance). Een bril is zo gemaakt dat de afstand tussen de optische centra van de brillenglazen precies hetzelfde is als je PD. De PD verandert niet bij volwassenen, maar verschilt wel van persoon tot persoon. Bij een volwassen persoon blijft de PD dus altijd hetzelfde, ook al verandert de sterkte van de brillenglazen. De PD wordt doorgaans gemeten tijdens een oogonderzoek of als er een bril op sterkte wordt besteld.

De afbeelding hieronder toont een PD van 62 mm.



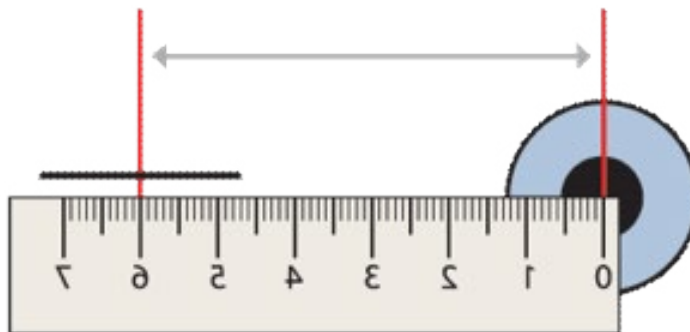
Als je de PD niet kunt vinden kun je:

- Contact opnemen met de opticien waar je al eens eerder glazen op sterkte hebt gekocht. Die hebben je PD zonder twijfel wel opgenomen.
- Je oogarts de gegevens vragen omtrent je PD.
- Zelf je PD opmeten, zoals hier beneden staat aangegeven. (Hou er echter rekening mee dat deze misschien niet nauwkeurig is omdat je de training ontbeert om de PD precies op te nemen) Hoe hoger de sterkte van de glazen, des te belangrijker het is om een goed gemeten PD te gebruiken. Een professionele meting van de PD is doorgaans dan ook aan te raden.

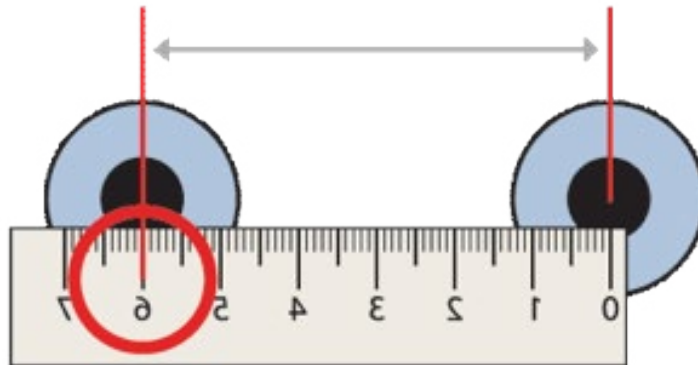
Het opmeten van je PD (pupilafstand)

Je kunt dit het beste doen als je de bril hebt afgezet..

1. Hou een liniaal tegen de brug van je neus terwijl je in een spiegel kijkt.
2. Sluit je linker oog en zorg dat de nul (0) op de liniaal precies evenwijdig ligt met het centrum van de pupil van je rechter oog. Kijk naar de afbeelding

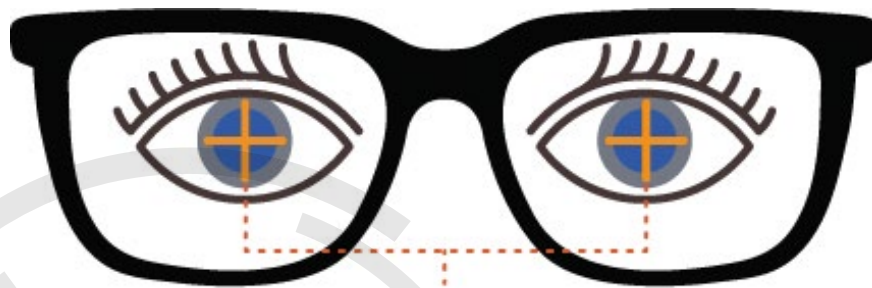


3. Open dan, zonder je hoofd of de liniaal te bewegen, je linker oog en sluit het rechter. Kijk dan welk nummer op de liniaal correspondeert met het centrum van de pupil van je linker oog. Dit nummer vertegenwoordigt je PD in mm.



4. Herhaal deze stappen tenminste drie keer zodat je een nauwkeurige en stabiele meting krijgt. Het getal dat je hebt afgelezen is je veraf PD.
In dit geval PD = 60

Opmerking: Soms is het moeilijk om het centrum van je pupil goed te bepalen. In plaats van de liniaal evenwijdig met het centrum van de pupil te leggen kan het beter werken om de zijkant van de pupillen te gebruiken. Zorg er echter wel voor dat je in dit geval de binnenzijde van de ene pupil gebruikt en de buitenzijde van de andere pupil.



Tijdens de meting zou je je moeten concentreren op een voorwerp dat zo'n 400 mm bij je vandaan staat.

Een gemiddelde PD schommelt ongeveer tussen de 55 mm en 72 mm.

Om je ervan te overtuigen dat je een nauwkeurige meting hebt zou je de meting een keer of drie moeten herhalen.